



MĂSURI PENTRU PREVENIREA ACCIDENTELOR ÎN TIMPUL ACTIVITĂȚILOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI PENTRU O BUNĂ DESFĂȘURARE A ACESTORA

1. Conf. Ordinului 3462 din 06.03.2012, M.O. nr. 174 / 19.03.2012, Art. 9 participarea elevilor la activitățile de educație fizică și sport este condiționată de prezentarea avizului medical "apt pentru efort fizic., sau "clinic sanatos" în cel mult doua săptămâni de la începerea școlii.
2. Avizul medical se prezintă sub formă de certificat medical care poarta semnătura, parafa medicului și stampila rotunda a unitatii medicale.
3. Scutirile medicale de la orele de educatie fizică și sport nu pot fi eliberate retroactiv, ele fiind valabile din ziua acordării lor, cu excepția situației în care elevul, din cauza de bolii, a absentat la toate disciplinele de învățământ.
4. Elevii inapți total, scutiți medical de la orele de educație fizică și sport, au obligatia de a fi prezenți la acestea în ținută vestimentară pe care o doresc, având încaltaminte de schimb, adecvată lecțiilor desfășurate în sală; absențele lor de la aceste ore se consemnează în catalog și genereaza efectele prevazute de legislația în vigoare; elevii fiind scutiți de efort, nu și de frecvență.
5. Elevii inapți ocazional (pentru o oră de educație fizică), vor anunța profesorul înainte de începerea orei, având obligația să se prezinte cu încaltaminte de schimb (dacă ora are loc în sală) și să nu părăsească terenul sau sala de sport, fără acceptul profesorului
6. În timpul lecției de educație fizica si sport, cadrul didactic poate atribui elevilor scutiți medical sarcini organizatorice: arbitraj, cronometrare, masurare, supraveghere, înregistrarea unor elemente tehnice, ținerea scorului, distribuirea și recuperarea de material didactic, montarea si demontarea instalațiilor sportive, etc.
7. La fiecare lecție sau activitate de educatie fizica și sport, elevii vor informa cadrul didactic despre eventualele probleme de sanatate aparute, profesorul fiind obligat să ia masurile care se impun.
8. Pe timpul exersării, elevii care au greutăți privind unele execuțiilor solicita profesorului asistență, sprijin sau ajutor.
9. Elevii sunt obligati să desfășoare activitatea în așa fel încât să nu se expuna la pericol de accidentare sau îmbolnavire, atât propria persoana cât și pe celelalte persoane participante la activitate.
10. Să aduca la cunoștință profesorului accidente suferite de propria persoana și de alte persoane participante la activitate.
11. Sa opreasca orice activitate sportiva la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident și să informeze de îndată profesorul.
12. Fără consimțământul cadrului didactic elevii nu vor părăsi niciodată spațiul de lucru: sala, terenul de sport.
13. Elevii vor manifesta respect fata de condițiile materiale avute la dispozitie, fata de profesori, colegi și interes în procesul instructiv prin prezenta, activitate și disciplina; vor respecta adversarul și rezultatul întrecerii.
14. Prezența elevilor la lecții trebuie să fie doar în echipament corespunzator, curat și adecvat anotimpului (tricou alb, trening și încaltaminte sportivă, fara bijuterii, cercei mari, ceasuri, ochelari(exceptie doar când elevul este nevoit sa-i poarte, dar având singur grijă de securitatea lor) etc.
15. Este INTERZISĂ folosirea telefoanelor mobile și a jocurilor electronice în timpul orelor de educație fizică!
16. Este strict interzis: fotografierea, filmarea, înregistrarea activității fără acordul profesorului;
17. Nu se permite mestecarea gumei în timpul lecțiilor
18. Elevii vor începe activitatea de educatie fizică în mod organizat, numai în prezența și sub supravegherea profesorului.
19. Este STRICT INTERZISA intrarea în sala de sport în absența profesorului.
20. În pauză elevii nu vor întreprinde nici o activitate sportiva, vor folosi vestiarul pentru echipare sau dezechipare, vor consulta lista cu măsuri și reguli pentru lecția de educație fizică și vor aștepta sosirea profesorului.
21. Elevii au obligația ca, în timpul orelor, să execute numai exercițiile indicate de profesor, sa foloseasca materialele sportive (în special mingiile) numai pentru jocul respectiv, (fără să șuteze sau să arunce la întâmplare, punând în pericol de accidentare colegii sau alte persoane aflate în spațiul unde se desfășoară activitatea) să nu se agațe de instalațiile sportive, să respecte regulile stabilite în desfășurarea jocurilor, să primeasca și să accepte responsabilități.
22. Exercițiile executate la aparate și instalațiile specifice orei de educație fizică (ladă, capră, spalier), se vor executa numai cu ajutor si asistență din partea profesorului sau elevilor desemnați pentru acest lucru (elevii desemnați pentru a da ajutor, au obligația să respecte indicațiile profesorului, să fie atenți în acele momente și să nu discute cu colegii)
23. Exercițiile și probele de aruncări se vor efectua numai după indicațiile profesorului, fiind interzise alte activități ale elevilor (în afara indicațiilor) care pot provoca accidente (ex. staționarea în zona de aruncare, transmiterea obiectelor pe sus);
24. Elevii au obligația să anunțe profesorul dacă, în timpul desfășurării orelor, apar defecțiuni în corecta funcționare a instalațiilor și aparatelor folosite sau orice altă neregulă.